



# VÅR VÄRLD

NR 10 – 2023 [20 apr – 4 jun]



**Dags att  
tända grillarna!**

Våren är här och vi hjälper er hitta rätt råvaror till vår- och sommarmenyn.



## Säkra leveranser över hela landet

Fisken vi ropar hem på Göteborgs Fiskauktion på morgonen har våra kunder i västra och södra Sverige i köket redan samma dag och godsakerna levereras till övriga delar av landet nästkommande dag.

En effektiv och bra logistiklösning är viktigt. Rätt vara i rätt tid är målsättningen för oss och står ofta högst upp på listan av förväntningar från våra kunder.

Vår logistiklösning på JHB börjar redan från uppfödare, partner eller producent, att jobba med

färska råvaror kräver att vi inte tappar onödig tid. Många varor styckar, filéer eller förädlar vi dessutom på beställning före de åker vidare till kund.

Vi har anläggningar i Stockholm, Göteborg och Helsingborg där vi både producerar och lagrar våra råvaror före de paketeras väl och distribueras till våra kunder som finns över hela landet. Inom Stockholm och Mälardalen, västra och södra Sverige levererar vi med egna bilar. Till övriga delar av landet samlar vi med våra logistikpartners.

Handla när det passar dig



### HAR DU UPPTÄCKT VÅR E-HANDEL?

- Samla dina favoriter
- Snabb orderläggning
- Koll på dina beställningar



Ansök om att bli e-handelskund



TILLGÅNG HOS  
VAD ÄR  
I SÄSONG?  
OSS PÅ JHB

	APRIL	MAJ	JUNI
RÖDSPÄTTA	●	●	●
KUMMEL	●	●	●
HAVSKATT	●	●	●
MAKRILL	●	●	●
SEJ	●	●	●

● Mycket god tillgång    ● Mindre god tillgång  
 ● God tillgång    ● Dålig tillgång

## Dags att planera sommarmenyn

Under sommaren är det vanligt att tillgången på många av de populäraste råvarorna minskar. Därför arbetar vi på JHB® med att säkra sommarfavoriterna. Nu är det ett bra läge att planera sommarmenyn och boka upp råvarorna för att få rätt kvalitet till rätt pris.



### KÖTT

Under sommaren är det ökad efterfrågan på ädlare detaljer som entrecote, biff och filé. En stor anledning till det är att vi i Sverige tillsammans med övriga Europa gärna lägger mer kött på grillen. Samtidigt låter våra bönder ofta djuren gå ute under sommaren för att beta grönt friskt gräs. Tillgången på importerat kött från bland annat Uruguay, Argentina, Kanada, Irland och övriga Europa är mer stabil. Den stora efterfrågan på ädlare detaljer bidrar till att många mindre ädla detaljer blir mer prisvärda. Tala med oss så berättar vi mer.

Det rika sortimentet av fågel, som svensk gårdskyckling eller en fransk vårkyckling, passar bra in till sommaren eftersom de i regel har en jämn och god tillgång.

### SKALDJUR

De flesta känner till att skaldjur ska ätas under de månader som innehåller bokstaven "r". Trots det, älskar våra sommarfirande svenskar och tillresta turister sina havskräftor, musslor och färska räkor.

**”Välj färskt när det finns och komplettera med fryst”**

Varma vatten i kombination med ökad efterfrågan och fiskare på semester gör att tillgången minskar. För att komma runt detta kan det vara bra att tillfälligt ersätta med frysta alternativ som vi på JHB® handlar in under säsong.

Havskräftor är ett bra exempel där efterfrågan växer och tillgången sjunker under sommaren.

Här finns möjligheter att välja ett säkrare kort med fryst.

### FISK

För fisk är bästa regeln att tänka säsong, det finns mycket gott att välja bland under sommaren, makrillen är nu som bäst och plattfisk som rödspätta är bra alternativ.

Fiskar att planera med:

- Havskatt
- Makrill
- Kummel
- Rödspätta
- Tonfisk
- Hamachi
- Medelhavsfisk

Även hälleflundran är sedd som en bra fisk över sommaren och många odlade fiskar som piggvar och röding har god tillgång.

## Våra klassificeringar

Nu hittar du våra klassificeringar på artiklarna i Vår Värld.

🏆 Premium 🏅 Selected 🟢 Easy



- VÅRA BÄSTA VAROR
- HÖGSTA KVALITET
- UNIKA SMAKER

Det bästa av det bästa, där kvalitet och smakupplevelse faller avgörandet. Från utvalda partners och vår egen produktion.



- UTVALT MED OMSORG
- HÖG KVALITET
- SMAK I FOKUS

Ett tryggt val med en hög kvalitet och smak för dig som vill ha något extra från vår egen produktion eller våra partners.



- BRA
- ENKELT
- TILLGÄNGLIGT

Välkända varor till rätt pris. Trygga produkter som alltid finns på lager för dig som vill arbeta mer från grunden eller behöver ett enklare alternativ.



### VENUSMUSSLOR – ASC

Färdigkokta venusmuslor med skal, redo att läggas i pasta vongole.

Frost Vietnam  
70738 1 kg/pkt



### OSTRON LILIA LEGRIS NO3

Franska ostron som odlas vid hjärtat av Liliahalvön utanför flodmynningen av Aber Wrac'h i Bretagne, fylliga och välsmakande med smak av hasselnöt och hav

Frankrike  
70685 24 st/paket

## Skalade stora räkor

### VANNAMEIRÄKA 16/20 UTAN SKAL – ASC

Skalade räkor med söt och mild smak med bra konsistens, ASC-märkta och hållbart odlade

Frost Vietnam  
72210 1 kg/pkt

### RÖDRÄKA UTAN SKAL 16/20

Argentinsk rödräka, lösfrysta skalade stjärter, passar perfekt på grillen eller i en pasta

Frost Argentina  
72314 6x1 kg/krt



### DAGS FÖR EN PASTA VONGOLE

Ett säkert kort på menyn,  
hos oss hittar du både färska  
och frysta venusmuslor.

## Hållbart odlad röding!



### RÖDINGFILÉ BENFRI

Rödingfilé från Norge, hållbart odlad på landbaserade system enligt RAS-teknik där vattnet cirkulerar och återvinns med biofilter, denna typ av odling är klassad som bra val av WWF

Norge  
60349 250 g/st



### GÖSFILÉ MED SKINN

Gösen har ett delikat vitt kött och passar perfekt att steka krispigt på skinnsidan, 170-230 g/st

Frost  
63313 5 kg/krt



### TORSKRYGG UTAN SKINN

Portionsstyckad torskrygg, 140-160 g/st, lösfrysta för enkel hantering

Frost Norge  
62332 5 kg/krt



### KUMMELFILÉ – MSC MED SKINN

Kummel har ett vitt fast kött och är idealisk att steka.

Danmark  
62206 ca 5 kg/krt

### HAVSKATTFILÉ UTAN SKINN

Havskatten har ett vitt fast kött och ett kraftigt skinn, kan tillagas med de flesta metoder som koka, steka och grillas. En smakrik fisk med fast textur.

Norge  
67203 ca 1 kg/st



### ANSJOVIS BANDERILLAS

Banderillas de anchoas är en aperitif som består av sardeller av bästa kvalitet, gurka, röd paprika och oliver, återförslutningsbar förpackning för att kunna konsumeras vid flera tillfällen

Spanien  
66824 24 st/frp



### ANSJOVIS GILDAS

Gildas de anchoas är en aperitif som består av spanska sardeller av bästa kvalitet, chilipeppar och fyllda oliver, återförslutningsbar förpackning för att kunna konsumeras vid flera tillfällen

Spanien  
66825 24 st/frp



### SÄSONG FÖR MAKRILL

En vacker fisk – skinnet är härligt svart och gröntskimrande, färgen på köttet är rosarött. Fun fact – på västkusten flyger makrillen under smeknamnet "Gaisare" eftersom den delar samma färg som fotbollslaget Gais.

### MAKRILL HEL

Mycket omtyckt matfisk, i Sverige fiskas den främst på västkusten. Makrill är Bohusläns landskapsfisk.

Sverige  
67120 ca 500 g/st

### MAKRILLFILÉ MED SKINN

Makrillen har vackert skimrande skinn och rosaröda kött, den är åt det fetare hållet och passar utmärkt att steka i rikligt med smör eller som rökt eller grillad

Sverige  
67312 ca 100 g/st



### SARDELLER – MSC

Sardeller från Pujadó Solano i olivolja med havssalt, sardellerna ligger i salt under 1 till 2 år, sedan tvättas de innan de handskärs och förpackas med olivolja

Spanien  
66823 50 g/frp

### ANSJOVIS BOQUERONES – MSC

Sardeller från Pujadó Solano, handfiléade och därefter marinerade i vinäger, förpackade med olivolja och havssalt

Spanien  
66822 50 g/frp  
66820 500 g/frp

### BLÅMUSSLOR

Pujadó Solano, kokt blåmusselkött, inlagda i escabechesås, smaksatt av paprika och vinäger

Spanien  
66828 120g/st

# FAVORITER TILL GRILLEN:

## KÖTT



### ENTRECOTE – FINLAND

Fint marmorerad och smakrik finsk entrecote, 3 kg+

Fryst Finland  
10345 3 kg+/st



### FLAT IRON HEREFORD/BLACK ANGUS

Flat Iron sitter på bogbladet och innehåller mycket fett och smak, av irländska köttrasdjur som vistas ute och betar friskt gräs, ca 800 g/st

Irland  
11258 ca 1,6 kg/pkt

### LAMMYTTERFILÉ

Mör och fin lammytterfilé, ytterfilén sitter på utsidan av sadeln och är en mångsidig detalj med hög och jämn kvalitet, 4 st å ca 200 g/pkt

Fryst Nya Zeeland  
25106 ca 800 g/pkt

## FISK & SKALDJUR



### TONFISK I KOTLETT

Tonfiskkotlett i bra portionsstorlek, passande för att stekas, grillas eller till sashimi, av gulfenad tonfisk

Fryst Stilla havet  
65812 180-220 g/st

### TONFISK SASHIMILOINS

Stora fina tonfiskloins av sashimi-kvalitet, gulfenad tonfisk.

Fryst Stilla havet  
65816 2 kg+/st

### HAVSABORRE HEL – ASC

Havsabborren är en släkting till vår svenska abborre men förekommer främst i Medelhavet och Svarta havet.

Turkiet  
67115 400-600 g/st

### HAVSABORRE FJÄLLAD & URTAGEN – ASC

Fjällad och urtagen ur buken

Turkiet  
67111 ca 450 g/st

### RÖDRÄKA MED HUVUD 10/20

Vildfångad i södra Atlanten, packas och fryses ombord, vilket gör att räkan behåller sin goda kvalitet

Fryst Argentina  
72312 ca 2 kg/krt



### GULDSPARID FJÄLLAD & URTAGEN – ASC

Guldsparid, fjällad och urtagen ur buken, en klassisk medelhavsfisk som ofta grillas hel, gärna fylld med citron och örter

Turkiet  
67106 400-600 g/st

### GULDSPARID HEL – ASC

Guldspariden är en klassisk medelhavsfisk som ofta grillas hel, gärna fylld med citron och örter.

Turkiet  
67109 ca 800 g/st



## DENVER STEAK HEREFORD/BLACK ANGUS

Denver steak är den möraste delen på högrev och är mycket smakrik, av irländska kötttradsdjur som vistas ute och betar friskt gräs

Irland  
10731 ca 3,5 kg/st

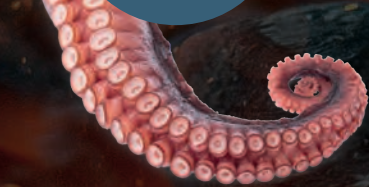
## KYCKLINGKLUBBFILÉ

Urbanad kycklingklubba med skinn, saftig kycklingbit med mycket smak, av gårdsmärkt svensk fågel, 1,75 kg/pkt

Sverige  
36143 3,5 kg/krt

### Förkokta & klara för grillen!

Pulpo är det spanska ordet för åttaarmad bläckfisk!



## BLÄCKFISKTENTAKLER ÅTTAARMAD 70-120 G

Pulpo, kokt bläckfisktentakel, kraftigt och väldigt gott kött, perfekt att lägga på grillen.

Fryst Marocko  
73138 1,5 kg/st

## BLÄCKFISKTENTAKLER ÅTTAARMAD 100-150 G

Fryst Marocko  
73113 1,5 kg/st



## HAMBURGARE HÖGREV & BRINGA LÖSPRESSADE, 160 G

Färskare burgare på högrev och bringa av EU-råvara som vi löspressar, förpackade i tråg, 15 st

52115 2,4 kg/pkt

## HAMBURGARE HÖGREV & BRINGA LÖSPRESSADE, 100 G

Av EU-råvara, förpackade i tråg, 30 st

52113 3 kg/pkt



### SMASH IT!

Våra populära smashpuckar väger 100 gram, en optimal storlek när man ibland vill lägga två bitar kött i burgaren.

## HAMBURGARE SMASH 100 G

Färskare smashpuckar på högrev och nötfärskött, av EU-råvara, förpackade i tråg, 24 st

52123 2,4 kg/pkt



## Tillbehören:

### MAJONNÄS 10 KG

En klassisk majonnäs på ägg och olja, god smak och krämig konsistens

Sverige  
80701 10 kg/st

### HAMBURGEROST SKIVAD

Klassisk ost till hamburgaren med bra smältegenskaper

80282 1,4 kg/pkt

### HAMBURGERBRÖD BRIOCHE

Ett luftigt och saftigt hamburgerbröd som längtar efter saftiga burgare, 70 g/st

Fryst  
80806 45 st/krt



**ENTRECOTE  
HEREFORD/ANGUS**

Fint marmorerad entrecote av Hereford, grain fed – djuren får en avslutande utvald kost under minst 120 dagar, biten är något mindre, vilket är bra om man vill få höga tjocka skivor utan att de ska väga för mycket

Uruguay  
10305 ca 2,7 kg/st



**FLANKSTEK  
BLACK ANGUS**

Smakrik flankstek av Black Angus, grain fed – djuren får en avslutande utvald kost under minst 120 dagar

Fryst Uruguay  
10973 ca 1 kg/st



**RYGGBIFF  
HEREFORD/ANGUS**

Ryggbiff med kappa av Hereford, grain fed – djuren får en avslutande utvald kost under minst 120 dagar

Uruguay  
10205 ca 3,5 kg/st

**KALVENTRECOTE**

Av holländsk kalv mellan 8-12 månader

Nederländerna  
15303 ca 1,5 kg/st



**SALSICCIAFÄRS  
RÅ, KRYDDAD**

Rå och kryddad salsicciafärs, 1 kg/pkt

Italien  
53912 1 kg/pkt



**Dalslandsgris**

Vår gårdsgris kommer från Hilmerdahl, Röstorp gård eller Hagsgård i Dalsland. Alla inom 10 kilometer från slakteriet. Fodret odlas lokalt inom en tremilsradie och är helt fritt från GMO.

Slakt och produktion sker lokalt i hemtrakten – Dalslandscirkeln. Eftersom verksamheten ligger där den ligger kan allt som berör produktionen ske i närområdet – ett lokalt kretslopp som är både klimatsmart och ger full spårbarhet.

UPPFÖDDA MED  
**HÅLLBAR  
GÅRDSGRIS**  
LOKALA RESURSER



**FLÄSKKARRÉ  
DALSLANDSGRIS**

Benfri fläskkarré av Hampshire & Duroc, gårdsgris uppfödd inom Dalslandscirkeln med lokalt foder fritt från GMO

Sverige  
20202 ca 2 kg/st



**FLÄSKRACKS MED SVÅL  
DALSLANDSGRIS**

Stora fina fläskracks med svål och putsade ben, gårdsgris uppfödd inom Dalslandscirkeln med lokalt foder fritt från GMO

Sverige  
20503 ca 4 kg/st





### MAJSKYCKLINGFILÉ MED SKINN <sup>®</sup>

Majskycklingfilé med skinn som sätter lite extra smak vid tillagning, utan vingben, 5 kg/pkt, säljs endast per hel kartong

Fryst Polen  
36201 10 kg/krt



### MAJSKYCKLINGVINGAR STORA – VIKINGFÅGEL <sup>®</sup>

Stora och kraftiga majskycklingvingar, fåglarna föds upp med fina förutsättningar på familjegården i Össjö strax öster om Angelholm

Fryst Sverige  
36205 2,7 kg/krt



### KYCKLINGKLUBBA – ECC <sup>®</sup>

Kycklingklubba utan ryggen, uppförd enligt ECC\*-riktlinjer för bättre djurvälstånd  
\*European Chicken Commitment, 5 kg/pkt

Nederländerna  
36131 10 kg/krt



### GÅRDSKYCKLING HEL <sup>®</sup>

Mör och smakrik hel gårdskyckling från Halland, Skåne eller Småland,  
1050 - 1160 g/st

Sverige  
35121 10 kg/krt



### KYCKLINGSPETT STEKTA <sup>®</sup>

Färdigstekta naturella kycklingspett av bröstfilé, väger 80 g/st.

Fryst Kina  
38129 2,5 kg/krt



**OXBRINGA  
TEXAS SMOKE** ®

BBQ-kryddad oxbringa som är hårt rökt över natten med alspån, producerad hos oss på JHB av Grainfed-djur (200 dagar) från Uruguay  
Sverige  
41121 4 kg/st



**FLÄSKARRÉ BBQ  
CHILI & VITLÖK** ®

BBQ-kryddad karré, sous vide, med chili och vitlök

Sverige  
22208 1 kg/st



**FLÄKSIDA  
BLACK ORANGE** ®

Långkokt, sous vide, sida av Dalslandsgris med smak av apelsin.

Sverige  
22413 5 kg/st



**FLÄSKLÄGGKLUBBA  
RIMMAD** ®

Läggklubba, sous vide, 12 st/pkt

Sverige  
22513 3 kg/pkt



**KAMBEN RIMMAD  
SOUS VIDE** ®

Saftiga kamben tillagade sous vide, bara att värma på och glasera efter tycke och smak.

Frost Sverige  
22525 10 kg/krt

**NYHET!**



**CHORIZO CHILI & BACON  
70 G** ®

Smal chorizo smaksatt med chili och bacon, tillverkad av fläsk- och nötkött från Sverige

Sverige  
51179 2,5 kg/pkt

**KORV RAMSLÖK  
140 G** ®

Korv gjord på fläsk- och nötkött smaksatt med ramslök.

Sverige  
51162 2,4 kg/pkt



**YAKINIKU ENTREÔTE** ®

Färdig Yakiniku av tunt skivad entrecôte, återstår bara att värma och servera, producerad i Sverige av EU-råvara

Frost Sverige  
12301 2 kg/pkt



## GODA OSTAR


**SÖRMLANDSÄDEL**  
 – JÜRSS MEJERI 

En smakfull, relativt mjuk blåmögelsest, ganska syrlig och med lätt sälta, blåmöglet ger en pikant smak, denna ost har skyddad ursprungsbe-teckning, produktion och lagring av osten sker i Sörmland, av mjölk som producerats i Sörmland

Sverige  
80265 3 kg/st


**GRANBARKSOST – JÜRSS MEJERI**

En speciell ost med aromatisk kitt- och vitmögelyta, osten kan ha inslag av vildmögel, smält den i ugnen och ät ungefär på samma sätt som en ostfondue

Sverige  
80227 450 g/st

**CHEDDAR EXTRALAGRAD**

En svensk cheddar från Kvibille Mejeri som därefter förädlas och lagras hos Norins ost, Kvibille Cheddar känns igen på sin speciella smak och konsistens samt på bomullsväven som sitter runt osten.

Sverige  
80216 ca 4,4 kg/st


**BURRATA BURRATINA**

Krämig och delikat mozzarella, fylld med en blandning av strimlor av mozzarella och grädda, knyts försiktigt ihop för hand

Italien  
80211 125 g/st

**PROVOLONE VALPADA**

Italiensk kittost tillverkad av komjölk, har sitt ursprung i södra Italien utanför Neapel. Idealisk att riva och skiva, populär att gratinera, till pasta och pizza.

Italien  
80255 ca 3,5 kg/st


**GRANDI PASCOLI**

Italiensk hårdost som framställs av vegetarisk löpe och uteslutande italiensk mjölk, påminner om Grana Padano i smak, lagrad 9 månader

Italien  
80274 ca 1 kg/st



# Håll glöden uppe med bra kol!



## GRILLKOL <sup>®</sup>

En sydamerikansk träkol från Jealous Devil, tillverkat av lövträd, ett långsamt brinnande kol som ger hög värme och mindre aska samt en fantastisk grillsmak på råvaran

80569 4,5 kg/säck

## GRILLKOL – BINCHOTAN <sup>®</sup>

Binchotan brinner varmare, längre och renare än de flesta andra briketter och kol, den tar lite längre tid att tända, men resultatet är utan tvekan värt det, från Jealous Devil

80511 9,7 kg/krt

## GRILLBRIKETTER <sup>®</sup>

Hårt pressad kol från ved i stora briketter för maximal glödtid. 100% naturliga ingredienser, från Jealous Devil.

80508 4,65 kg/krt

## BESTÄLL

RESTAURANG: 010-455 08 21

BUTIK: 010-455 08 23

KEDJEKUNDER: 010-455 08 22

E-HANDEL: [www.jhb.se](http://www.jhb.se)

Vi har alltid öppet i vår e-handel.

Läs mer och börja handla på [www.jhb.se](http://www.jhb.se)



JOHAN I HALLEN  
& BERGFALK